



Студия психологического развития **ПЕСОЧНЫЕ ИСТОРИИ**



О ПРОЕКТЕ

МБДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому
направлению развития детей № 37
«Малыш» г.Набережные Челны



Петрищева Алена Геннадьевна – детский психолог, вот уже более 15 лет я работаю с семьями и детьми.

Постоянно повышаю свою квалификацию, изучаю современные подходы, инновационные методы работы с детьми и семьей.

Принимаю участие в профессиональных конкурсах, так в 2019 г. я вошла в 10 лучших психологов города Набережные Челны и стала лауреатом конкурса «Психолог года – 2019 г.», а в 2021 г. на конкурсе «Психолог года – 2021 г.» я стала призером и заняла 2ое место.



2021 г. муниципальный этап республиканского конкурса профессионального мастерства «Психолог года - 2021» - 2 место



2019 г. муниципальный этап республиканского конкурса профессионального мастерства «Психолог года - 2019» - Лауреат



Наш проект “Студия психологического развития “Песочные истории” направлен на работу с детьми дошкольного возраста (4-7 лет).

С 2011 года в нашем саду в кабинете психолога ведется работа с детьми и семьями в подходе песочной терапии. Данный подход показал свою высокую эффективность в работе с детскими страхами, неврозами, в коррекции детско-родительских отношений.

На базе Студии психологического развития “Песочные истории” мы запустили цикл занятий для детей старшего дошкольного возраста, направленный на обучение детей навыкам эффективной коммуникации и развитию эмоционального интеллекта.

Дети, наше будущее, а дети, которые умеют выстраивать взаимоотношения, умеют договариваться, обсуждать, слушать, слышать, дети с развитым эмоциональным интеллектом, дети, которые умеют справляться с собственным аффектом - это наше светлое будущее! Вложение в развитие наших детей, самое долгосрочное и при этом самое благодатное. Да, результат отсрочен, но при этом формирует устойчивую базу для жизни наших детей в высокоэффективном обществе.





Командой Проекта реализуется программа по развитию навыков эффективной коммуникации для детей старшего дошкольного возраста. В основу программы легла программа Татьяны Зинкевич-Евстигнеевой “Волшебная страна внутри нас”. Данная программа позволяет структурированно и эффективно познакомить детей с миром эмоций, учит рефлексировать, опознавать эмоциональные состояния у себя и других.

Эта программа - база, без которой невозможна эффективная коммуникация. Следующий этап: комплекс упражнений на отработку навыков эффективной коммуникации, упражнения, которые учат детей выражать свои чувства и мысли, договариваться, искать пути решения совместно. Сюда в обязательном порядке включаются игры с правилами, ключевой показатель – это способность ребенка пережить проигрыш, справиться с собственным разочарованием, обидой, злостью.

И заключительным этапом станет знакомство с методикой “Светофор”, эта методика пришла к нам из когнитивно-поведенческой терапии и показывает свою высокую эффективность. Дети научатся управлять своим аффектом, в их поведенческом арсенале появятся инструменты, позволяющие справиться с такими состояниями, как злость, тревога, страх. Все этапы нашей программы направлены на развитие эмоционального интеллекта, навыков рефлексии и , как следствие, позволяют ребенку быть эффективным в коммуникации со сверстниками и взрослыми.

Предлагаемая программа реализуется на песочном поле песочницы. Песочное поле позволяет в игровой форме обучать детей, а фигурки, все, что происходит на песочном поле считываются нашим бессознательным и интериоризируются в психику и в дальнейшем становятся новыми продуктивными паттернами поведения.

В рамках Проекта реализовано множество мероприятий как по распространению опыта работы, так и непосредственно мастер-классы, тренинги, семинары для родителей, детей и коллег.



Семинар для родителей в частном центре «Аксиома»



Фестиваль практической психологии «В пространстве души». Мастер-класс «Где родителю искать ресурс»



Мастер-класс для психологов «Телесные симптомы в детском рисунке»



Городской семинар для психологов. Мастер-класс «Кто правит балом в волшебной стране под названием «Внутренний мир»



Фестиваль практической психологии «В пространстве души». Детско-родительский тренинг «Удивляюсь, злуюсь, боюсь»



МЦ Орион. Детско-родительский тренинг «Про чувства...»

Семантика песочного поля глубока и многогранна. На мастер-классах, родительских семинарах я стараюсь показать глубину и силу детских эмоций через работу с фигурками, а песочница позволяет структурировать всё это в единую терапевтическую сказку.



Родительский семинар в детском саду



Фестиваль практической психологии.
Детско-родительский тренинг



Семинар для родителей
детского центра «Ладушки»
г. Менделеевск



Родительский семинар
организованный
«Instamam»



Тренинг для сотрудников
МЦ Орион

Такие разные детские песочные истории



А в Телеграмм мы разбирали
ситуации и детские песочные
истории

